

SAZEBNÍK ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

Základní činnosti stanovené dle vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů		
Úkon	Doba trvání úkonu (orientační údaj)	Úhrada (účtováno po minutách)
Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu:		
Balíček péče o vlastní osobu:	30 - 45 minut	130 Kč/hodina
pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík		
pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek		
celková koupel, sprchování nebo omytí těla v domácnosti (zahrnuje také péči o vlasy, vysušení vlasů, promazání těla)		
pomoc při použití WC		
výměna inkontinenčních pomůcek, promazání těla		
Celkové oblékání a svlékání	10 minut	
Oblékání a svlékání jednotlivých částí oblečení	5 minut	
Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek	10 minut	
Pomoc a podpora při podávání jídla a pití	15 minut	
Pomoc při přípravě jídla (snídaně, svačina, večeře)	10 minut	
Pomoc při přípravě stravy	5 minut	
Dohled nad pitným režimem	5 minut	
Aktivní nabízení tekutin	5 minut	
Kontrola a záznam příjmu tekutin	5 minut	
Dohled nad příjmem potravin	5 minut	
Podávání stravy/ krmení	20 minut	
Úprava stravy krájením	2 minuty	
Krmení a dokrmení	5 – 10 minut	
Kontrola hmotnosti	5 minut	
Úprava stravy mixováním	5 minut	
Úklid nádobí a stolků	5 minut	
Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík	5 minut	

Přesun z lůžka s pomocí zvedáku a zpět	10 minut	130 Kč/hodina
Polohování	5 minut	
Vysazování mimo lůžko	3 minuty	
Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru	10 minut	
Dohled nad bezpečností klienta	úkon	10,- Kč
Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:		
Pomoc při úkonech osobní hygieny	15 minut	130 Kč/hodina
Pomoc s ranní hygienou	10 minut	
Pomoc při osobní hygieně	5 minut	
Pomoc při celkové hygieně	15 minut	
Pomoc při večerní hygieně	10 minut	
Výměna lůžkovin, dezinfekce lůžka	15 minut	
Částečná výměna ložního prádla	5 minut	
Ostříhání nehtů na ruce	5 minut	
Vysušení vlasů fénem bez tvarování účesu	6 minut	
Vyfoukání vlasů/tvarování účesu	20 minut	
Holení	5 minut	
Péče o dutinu ústní	3 minuty	
Péče o zubní protézu	5 minut	
Pomoc při použití WC	10 minut	
Výměna nebo pomoc při výměně inkontinenčních pomůcek	5 minut	
Podkládání podložní mísy/močové lahve	3 minuty	
Vylití toaletní mísy/podložní mísy/močové lahve	3 minuty	
Péče o WC křeslo	10 minut	
Úklid osobních věcí	10 minut	
Volba vhodného oblečení	3 minuty	
Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy:		
Zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování (pět jídel denně, diabetici- druhá večeře)		170 Kč/den
Pomoc při přípravě stravy přiměřené době poskytování služby	15 minut	130 Kč/hodina

Poskytnutí ubytování:		
Ubytování		210 Kč/den
Včetně úklidu, praní a drobných oprav osobního prádla a ošacení, žehlení		
Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:		
Doprovázení k lékaři, do zaměstnání, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby a jiné navazující sociální služby a doprovázení zpět	60 minut	130 Kč/hodina
Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob	15 minut	
Zajištění nákupu věcí běžné potřeby	30 minut	
Zprostředkování telefonického hovoru ze služebního telefonu	10 minut	
Sociálně terapeutické činnosti:		
Socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob	60 minut	130 Kč/hodina
Účast na hudebních vystoupeních a společenských akcích pořádaných v rámci aktivizace SC Kolín	60 minut	
Účast klienta na skupinové arteterapii	180 minut	50 Kč/hodina
Využití snoezelenu na pokoji klienta	30 minut	75 Kč/hodina
Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:		
Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů	15 minut	130 Kč/hodina
Pomoc při vyřizování běžných záležitostí	15 minut	
Hospodaření s finančními depozity	15 minut	
Konzultace s úřady	10 minut	
Zajištění protetických kompenzačních pomůcek a jiných spec. pomůcek	30 minut	
Služby spojené s používáním vlastního telefonu	10 minut	

Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti:		
Nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností	20 minut	130 Kč/hodina
Nácvik chůze s kompenzačními pomůckami	10 minut	
Skupinové cvičení	30 minut	
Trénink kognitivních schopností	60 minut	

FAKULTATIVNÍ SLUŽBY

Seznam služeb poskytovaných nad rámec základních činností:	
Televize na pokoji	5 Kč/denně
Mycí pěna	119 Kč/kus
Mýdlo	80 Kč/kus
Šampon	99 Kč/kus
Ochranný krém	99 Kč/kus
Zapůjčení ručníku	4 Kč/kus
Zapůjčení osušky	8 Kč/kus
Využití fitness bez odborného poradenství	80 Kč/hodina
Využití fitness/individuální rehabilitační cvičení s odborným poradenstvím	260 Kč/hodina
Využití fitness/skupinové rehabilitační cvičení	160 Kč/hodina
Nácvik mobility a pohybu/chůze	260 Kč/hodina
Léčebná metoda na neurofyziologickém podkladě/Vojtova metoda	720 Kč/hodina
Relaxační koupel ve SPA koupelně/vodoléčba	400 Kč/hodina
Masáže dle zdravotního stavu klienta	460 Kč/hodina
Doprava automobilem SeniorCentra	15 Kč/kilometr
Označení prádla klienta jménem a příjmením	8 Kč/kus
Revize elektrospotřebiče dle druhu	40 až 100Kč/kus