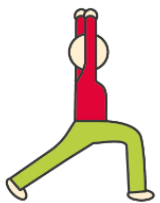




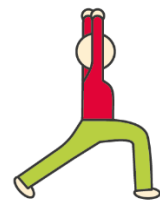
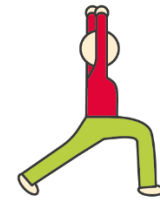















Plán aktivit 49. týden 2021

	6.prosince pondělí	7.prosince úterý	8.prosince středa	9.prosince čtvrtek	10.prosince pátek	11.prosince sobota	12.prosince neděle
	Život je zajímavý právě pro tu možnost uskutečnit nějaký sen.	Tajemství života je sedmkrát padnout a osmkrát vstát.	Jsem hrdý na jizvy ve své duši, připomínají mi, že mám intenzivní život.	Svobodný je jenom člověk, v jehož životě je láska.	Vědomí smrti v nás podnítlí chuť k životu.	Život je vlak, nikoli nádraží.	První velká ctnost člověka hledajícího duchovní cestu je odvaha.
	SVÁTEK SLAVÍ Mikuláš	SVÁTEK SLAVÍ Ambrož	SVÁTEK SLAVÍ Květoslava	SVÁTEK SLAVÍ Vratislav	SVÁTEK SLAVÍ Júlie	SVÁTEK SLAVÍ Dana	SVÁTEK SLAVÍ Simona
od 9:00 do 9:30	 Rozcvičky	 Rozcvičky	 Rozcvičky	 Rozcvičky	 Rozcvičky	 Pohybové aktivity	 Pohybové aktivity
od 9:30 do 11:00	Trénink paměti 	Povídáme si na téma: Prosinec - zvyky, obyčeje, tradice 	Muzikoterapie Hudební hádanky 	Trénink paměti Luštění křížovek 	Povídáme si na téma: Prosinec - zvyky, obyčeje, tradice 	Trénování paměti s Katkou 	Sledování TV na domácnostech 
od 14:00 do 15:30	Mikulášská zábava s harmonikou 14:00 vstupní hala Individuální aktivizace s PSS	SPA vana Bazální stimulace  Individuální aktivizace s PSS	Duchovní setkání Kaple 15:00  Individuální aktivizace s PSS	SPA vana – relaxační koupele  Individuální aktivizace s PSS	Procházka po zahradě SC  Individuální aktivizace s PSS	Vánoční Kolín Procházka na náměstí  Program zajišťují PSS	Procházka v parku  Program zajišťují PSS

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA