



	Pondělí 12.09.2022	Úterý 13.09.2022	Středa 14.09.2022	Čtvrtek 15.09.2022	Pátek 16.09.2022	Sobota 17.09.2022	Neděle 18.09.2022
Snídaně	Sýrovo - salámová pomazánka, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Plněná kapsa s pudingem, bílá káva, čaj (1,3,7)	Paštika, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,10)	Tvarohový závin, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Lučina, máslo pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový závin, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Ovocný jogurt, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj (7)	Krájená zelenina	Ovoce dle denní nabídky	Krájená zelenina	Ovocná přesnídávka (7)	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Jemný květákový krém s pažitkou a podmáslem (1,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a těstovinou (1,3,7,9)	Polévka z červené čočky s kukuřicí, rajčaty a bazalkou (1,7,9)	Zeleninový vývar se špenátovým kapáním (1,3,7,9)	Gulášová polévka s bramborami (1,9)	Kapustová polévka s vejcem (1,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Dušená vepřová plec na kmíně, rýže (1,9)	Sekaná pečeň, bramborový salát	Vařené hovězí maso s koprovou omáčkou, houskové knedlíky	Smažená kuřecí kapsa plněná sýrem a šunkou, bramborová kaše s máslem (1,3,7,)	Kuřecí nudličky na žampionech, dušená rýže (1,9)	Penne s milánskou omáčkou sypané sýrem (1,3,7,9)	Pomalou pečená vepřová kýta se smetanovým špenátem a bramborovým knedlíkem (1,3,7)
Menu oběd 2	Bramborové knedlíky plněné švestkou sypané mákem a moučkovým cukrem maštěné máslem (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9		Obalované filety tresky s vařenými bramborami, řez citronu (1,3,4,7,)	Sojové maso s jemnou paprikovou omáčkou, těstoviny (1,3,7)	Rýžový nákyp s meruňkami sypaný cukrem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Krúti kostky dušené na divokém koření, petrželkové brambory (1,7)	Brokolicevák, vařené brambory s máslem (1,3,7)
Dezert / salát	Zeleninový salát nebo ovocný kompot	Ovoce	Piškotový dezert (1,3,7,8)	Okurkový kompot	Ovocný kompot	Salát z čínské zelí s kukuřicí a ředkvičkami	Řez biskupského chlebičku (1,3,7,8)
Svačina	Obložený šunkový chlebiček	Croissant (1,7,9)	Špenátový závin (1,3,7,8)	Vanilkový šnek (1,3,7,8)	Tatranka, mléko (1,3,7,8)	Termix (7)	Zmrzlina (1,3,6,7,8)
Večeře	Dušená zelenina na másle, vařené brambory (7)	Sýrový talířek s máslem pečivo (1,3,7)	Míchaná vajíčka na slanině, chléb nebo pečivo (1,3,7)	Nivová pomazánka s pažitkou, pečivo (1,3,7)	Domácí bramboráčky, pivo (1,3,7,9)	Šunkový talířek s máslem pečivo (1,3,7)	Lehký bramborový salát s ředkvičkami, pečivo (1,3,7,9,10)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Bylinkové pomazánkové máslo, tmavé pečivo (1,3,7)	Mrkvovo-jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem (1,3,7)	Šunka, máslo, zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7)	Žervé se zeleninou, tmavý chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo s kuřecí šunkou, zelenina, máslo (1,3,7)

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")
Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

Šéfkuchař Jiří Jířik s kolektivem