





	pondělí 26. září	úterý  27. září	středa 28. září	čtvrtek  29. září	pátek 30. září	sobota 1. října	neděle 2. října
Snídaně	Obložený talířek s měkkým sýrem a rajčaty pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Lívance s javorovým sirupem, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Jádrová paštika, máslo, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Ovesná kaše se sušeným ovocem přelitá máslem, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Tvarohový závin, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Míchaná vajíčka s anglickou slaninou, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj, (1,3,7)	Kobliha s náplní, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce – mango	Ovocné pyré s jahodami	Zeleninové smoothie (9)	Mléčný nápoj(7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovocný jogurt (7)
Polévka oběd	Drůbeží vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)	Kukuřičný krém s praženou anglickou slaninou (7)	Bramborová polévka (1,3,7,9)	Dýňový krém se slunečnicovými semínky (7,9)	Dršťková polévka hlívy ústříčné (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky (1,3,7,9)	Krupicová s vejcem (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Vepřová plec po znojensku, houskový knedlík (1,3,7, 10)	Hovězí pečeně, barbecue omáčka, americké brambory s pečenými batáty (1,9)	Zapečené těstoviny uzeným masem a pórkem (1,3,7,10)	Grilovaný vepřový steak, fazolky s anglickou slaninou, opečené brambory(1,6,9)	Vepřové kostky dušené v mrkvi a hrášku, dušená rýže (1,7,9)	Smažený kuřecí řízek, bramborový salát, řez citronu (1,3,7,9,10)	Hovězí roláda s mletým masem a medvědí česnekem, dušený špenát,vařené brambory(1,3,7,10)
Menu oběd 2	Špagety po uhlířsku - těstoviny s anglickou slaninou, vejcem a smetanou (1,3,7)	Caesar salát s kuřecím masem, anglickou slaninou, vejcem, ančovičkovým dipem, bylinkovými krutony a parmazánem (1,3,7,9)	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Krůtí prsa v jemné paprikové omáčce, dušená rýže (7)	Taštičky s povidlovou náplní sypané strouhaným tvarohem a moučkovým přelitá máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Zapečená brokolice s rajčaty, šťouchané brambory (1,3,7)	Bulgurové rizoto s fetou a červenou řepou sypané sýrem (1,9,10)
Dezert/salát	Mandarinkový kompot	Coleslaw salát	Salát ze sterilované zeleniny nebo ovocný kompot	Mini donut (1,3,7,8)	Zeleninový salát nebo ovocný kompot	Mrkvový salát s broskvemi	Ovoce
Svačina	Šlehaný tvaroh (7)	Čokoládové brownies (1,3,7,8)	Termix (1,3,7)	Tradiční cheese cake - tvarohový dort (1,3,7,8)	Croissant(1,3,7,8)	Dort s lesním ovocem (1,3,7)	Zmrzlina (1,3,6,7,8)
Večeře	Salát z uzené makrely s kořenovou zeleninou, pečivo (1,3,4,7,9,10)	Trhané vepřové maso, dušený hrášek na másle, bramborové pyré (7)	Obložený talířek s lučinou a vejci na tvrdo, krájená zelenina, chléb	Hot dog - plněný teplý rohlík s párkem, hořčicí a kečupem (1,3,7, 9, 10)	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou(1,3,7)	Obložené talířek (1,3,4,6,7,9,10)	Gulášová s uzeninou, pečivo, tavený sýr (1,3,7,9)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Chléb s pomazánkovým máslem, dietní šunkou a krájenou zeleninou (1,7)	Tmavé pečivo se žervé, okurka (1,3,7)	Chléb s máslem a rajčetem (1,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Jádrový sýr, jablko, tmavý chléb (1,7)	Bílý jogurt s dia zavařeninou, tmavé pečivo (1,7)	Dia sušenky (1,3,7,8)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
POKRMY PRO VÁS PŘIPRAVILI:**

Šéfkuchař
Jiří Jiřík
s kolektivem kuchyně