



	Pondělí 3. října	Úterý 4. října	Středa 5. října	Čtvrtek 6. října	Pátek 7. října	Sobota 8. října	Neděle 9. října
Snídaně	Obložený talířek se šunkovým salámem, máslo, chléb nebo pečivo, káva s mlékem, čaj (1,3,7)	Plněné buchty sypané moučkovým cukrem, bílá káva (1,3,7,8)	Sýrový talířek, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Skořicový cop, kakaový nápoj (1,3,7)	Bylinková lučina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Masová pomazánka, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj	Vánočka s máslem a marmeládou, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj, pečivo (1,3,7)	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Krájená zelenina	Ovocný jogurt (7)	Jablečné pyré s jahodami
Polévka oběd	Drůbeží vývar se zeleninou a droždíovou zavářkou (1,3,7,9)	Zeleninový krém s bylinkovými krutony (1,3,7)	Čínská kuřecí polévka (3,6,7,9)	Kmínová polévka se zeleninou (1,3,7,9)	Dršťková z hlívy ústříčné (1)	Bramborový krém s hráškem (1,7,9)	Hovězí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Segedínský vepřový guláš, houskové knedlíky (1,3,7,10)	Kuřecí nudličky dušené na žampionech a čerstvé bazalce, těstoviny (1,3,7)	Hovězí maso rajská omáčka, brvařené těstoviny (1,3,6,7)	Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušené bílé zelí, smažená cibulka (1,3,7,9)	Kyjevský kotlet z kuřecího masa, šťouchané brambory s jarní cibulkou (1,3,7)	Zapečené těstoviny s brokolící, krutím masem a sýrovým bešamelem (1,3,7,9)	Kuřecí roláda, červené zelí, špeclé (1,3,7)
Menu oběd 2	Pečená tilapie na rajčatech a cuketách, vařené brambory (4,7)	Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Jihočeské kynuté lívance s povidlovou omáčkou sypané strouhaným tvarohem (1,3,7,8)	Rizoto s drůbežím masem, pekingským zelím a kukuřicí se zakysanou smetanou (7)	Jablková žemlovka s tvarohem a rozinkami (1,3,7,8)	Pečená vepřová krkovička s kroupovým rizotem s houbami (1,7)	Variace listových salátů s pečenou anglickou slaninou, vejcem na tvrdo, bylinkovým dipem sypané parmazánem, pečivo (1,3,7,9)
Dezert/salát	Zeleninový salát	Mrkvový salát s pomeranči	Ovocný salát	Strouhaná červená řepa (10)	Ovocný kompot	Zeleninový salát	Mandarinka
Svačina	Kokosový řez (1,3,7,8)	Ovoce dle denní nabídky	Jogurtový řez (1,3,7)	Čokoládový pudink s kompotovanými mandarinkami (7)	Perník (1,3,7,8)	Zmrzlina (3,6,7,8)	Dort s lesním ovocem (1,3,7)
Večeře	Sýrová pomazánka se šunkou, krájená zelenina, pečivo (1,3,7)	Drůbeží sekaná, vařené brambory (1,3,7)	Rajčatová polévka Minestrone s těstovinami, pečivo, tavený sýr (1,3,7,9)	Vepřenky s cibulí, hořčice, křen, chléb, pivo (1,3,7)	Hermelínová pomazánka, chléb nebo pečivo, (1,3,7)	Kuřecí krémová polévka, tavený sýr, pečivo nebo chléb (1,3,7)	Obložený talířek s kuřecí mortadelou, krájená zelenina, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Chléb s pomazánkovým máslem a krájenou zeleninou (1,7)	Tmavé pečivo s paštikou, salátová okurka (1,3,7)	Chléb s máslem a rajčetem (1,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Plátkový sýr, jablko, tmavý chléb (1,7)	Bílý jogurt s dia zavařeninou, tmavé pečivo (1,7)	Dia sušenky (1,3,7,8)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ  
POKRMY PRO VÁS PŘIPRAVILI:**

**Šéfkuchař  
Norbert Kyselý  
s kolektivem kuchyně**