



|   | Pondělí  | Úterý  | Středa  | Čtvrtek  | Pátek  | Sobota  | Neděle   |
|---|--|--|---|--|--|---|--|
|   | 6. února   | 7. února   | 8. února  | 9. února   | 10. února  | 11. února   | 12. února  |
| <b>Snídaně</b>                            | Makovka nebo loupák s marmeládou a máslem, kakaový nápoj nebo ovocný čaj (1,3,7) | Sýrová pěna se žervé a ředkvičkami, krájená zelenina, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)                | Měkký salám, tavený sýr, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,9) | Tvarohové šátečky s drobenkou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)  | Pomazánka z kuřecího masa se sterilovaným celerem, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,10)       | Vánočka s máslem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)                      | Obložený talířek se šunkou a vejcem, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)                                      |
| <b>Přesnídávka</b>                        | Ovoce dle denní nabídky  | Pudinkový dezert se šlehačkou (1,3,7)  | Ovoce dle denní nabídky   | Jablečné pyré s jahodami   | Ovoce dle denní nabídky  | Ovoce dle denní nabídky   | Croissant s nugátem (1,3,7)  |
| <b>Polévka oběd</b>                       | Slepičí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1,3,7)                               | Bramborový krém s hráškem (1,3,7,9)  | Hovězí vývar se zeleninou a droždovým kapáním (1,3,7,9)                         | Chřestová polévka se smaženou houskou (1,3,7,9)  | Hovězí vývar s masem, zeleninou a těstovinou rýží (1,3,9)  | Kuřecí vývar se zeleninou a vaječným svítkem (1,3,7,9)                | Podkrkonošské kyselo (1,3,7,9)   |
| <b>Menu oběd 1</b>                        | Pomalou pečená vepřová plec na česneku, kysané zelí, bramborové knedlíky (1,3,7) | Zapečené těstoviny s mletým kuřecím masem se zeleninou a smetanou (1,3,7)                                  | Vařené hovězí maso s koprovou omáčkou, kynuté houskové knedlíky (1,3,7)         | Kuřecí řízek v jogurtovém těstíčku, šťouchané brambory s cibulkou (1,3,7,10)                           | Jelení ragů s brusinkami, gratinované brambory (1,3,7,9)   | Vepřové nudličky po stroganovsku, hrášková rýže (1,3,7,10)            | Krúť roláda s fáší z kuřecího masa se smaženou cibulkou a žampiony, zelenina na páře, vařené brambory s pažitkou (1,3,4,7) |
| <b>Menu oběd 2</b>                        | Smažený celer, petrželkové brambory, tatarská omáčka (1,3,7,10)                  | Tvarohové knedlíky s ovocem a moučkovým cukrem přelité máslem (1,3,7) <b>Nedoporučujeme pro dietu č. 9</b> | Cuketová nádivka s bylinkami, petrželkové brambory s máslem (1,3,7,9)           | Čočka na kyselo se smaženou cibulkou, vejce na tvrdo, sterilovaná okurka (1,3,7,9,10)                  | Ovocné knedlíky přelité máslem sypané tvarohem a moučkovým cukrem (1,3,6,7) <b>Nedoporučujeme pro dietu č. 9</b> | Brokolice dušená na másle se sýrovou omáčkou, vařené brambory (1,3,7) | Nudle se strouhanou čokoládou a moučkovým cukrem, přelité máslem (1,3,7) <b>Nedoporučujeme pro dietu č. 9</b>              |
| <b>Dezert/salát</b>                       | Piškotový řez s jablky (1,3,7)   | Míchaný zeleninový salát nebo ovocný kompot  | Sušenka (1,3,7,8)   | Zeleninový salát   | Ovocný kompot  | Sterilovaná řepa (10)   | Ovocný kompot  |
| <b>Svačina</b>                            | Listová kapsa se slanou náplní (1,3,7,9)   | Borůvkový koláč(1,3,7)   | Tvarohový dezert s lesním ovocem (1,3,7)  | Zmrzlina (1,3,6,7)   | Třešňová bublanina (1,3,7)   | Jogurt s ovocem(7)  | Tvarohový dort (1,3,6,7,8)   |
| <b>Večeře</b>                             | Drůbková krémová polévka se zeleninou sypaná pažitkou, pečivo (1,3,7,9)          | Pomazánka z uzené makrely s kořenovou zeleninou, chléb,(1,3,4,7)   | Těstoviny po uhlířsku sypané strouhaným sýrem (1,3,7)                           | Obložený talířek s Mortadelou se zelenými olivami, krájená zelenina, pečivo, rostlinné máslo (1,3,7,9) | Vídeňské párky s hořčicí,křenem,chléb nebo pečivo(1,3,7,9)   | Bramborový guláš s uzeninou, chléb, pivo (1,3,7)                      | Šumavský sulc s octovou zálivkou s červenou cibulkou s petrželkou, pečivo, pivo (1,3,7)                                    |
| <b>Druhá večeře určeno pro dietu č. 9</b> | Tmavé pečivo s dietní šunkou (1,3,7)   | Mrkvovo jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)   | Bílý jogurt, chléb (1,3,7)  | Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem (1,3,7)  | Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7)   | Ovoce dle denní nabídky, tmavé pečivo (1)                             | Žervé se zeleninou, chléb (1,3,7)  |



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

Šéfkuchař Jiří Jiřík  
kolektivem