Jídelní lístek od 4. prosince do 10. prosince 2023

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	4.prosinec	5.prosinec	6.prosinec	7.prosinec	8.prosinec	9.prosinec	10.prosinec
Snídaně	Smetanový jogurt, máslo. pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Šunkový salám,máslo chléb,pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,6,7,10)	Loupák s máslem a džemem,máslo,mléko.čaj(1,7)	Krájená šunka, žervé, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Jablečný koláč, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s turistickým salámem žervé,pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kynutý šáteček s borůvkovou náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Croissant(1,3,7)	Jablečné pyré s jahodami	Ovoce dle denní nabídky	Pribináček(7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Jahodová přesnídávka
Polévka oběd	Jemná cuketová polévka s rajčaty a zakysanou smetanou (1,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a svítkem (1,3,7,9)	Bramborová polévka s kapustou (1,9)	Hovězí vývar se zeleninou, krupicí a vejcem (1,3,9)	Pórková s vejcem (1,3,7,9)	Italská polévka s rajčaty a těstovinovou rýží (9)	Hovězí vývar se zeleninou a pažitkovým kapáním (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Zapečené těstoviny s uzeným masem a pórkem (1,3,7,9)	Cikánské vepřové žebírko, petrželkové brambory (1,7,9,10)	Dušené hovězí kostky na žampionech, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Kuřecí řízek s bramborovou kaší, řez citronu (1,3,7)	Vepřová plec pečená na česneku, dušený špenát, bramborové noky (1,3,7)	Pečené kuřecí čtvrtka, zelenina na másle, presované brambory (1,7)	Sekaná svíčková, žemlový knedlík, brusinkový terč (1,3,7,9,10)
Menu oběd 2	Vepřová játra dušená na slanině, hrášková rýže (1,9)	Rýžová kaše s lesními plody a čokoládou(1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Treska zapečená se sýrem, šťouchané brambory s jarní cibulkou (3,4,7)	Variace listových salátů se zeleninou, jogurtovou zálivkou a praženou anglickou slaninou (1,3,7)	Kynuté knedlíky s povidly sypané mákem a moučkovým cukrem,maštěné máslem(1.3.7)Nedoporučujeme pro dietu č.9	Houbová tarhoňa s bylinkovou omáčkou a pečenou cuketou (1,7)	Smažený květák, vařené brambory s petrželkou,tatarská omáčka (1,7,9)
Dezert	Zeleninový salát	Ovocný salát	Strouhaná červená řepa ve sladkokyselém nálevu	Okurkový salát nebo ovocný kompot	Mrkvový salát	Zeleninový salát	Zákusek (1,3,7,8)
Svačina	Ořechový řez (1,3,7,8)	Jahodový pudink se šlehačkou (7)	Máslová čokoládová rolka (1,3,7,8)	Kakaový řez s meruňkovou marmeládou (1,3,7)	Bílý jogurt s banánem a ovesnými vločkami (1,7,8)	Nanukový dort s lesním ovocem (1,3,6,7)	Ovocný jogurt (7)
Večeře	Humrový salát, pečivo (1,3,4,6,7,9,10)	Pažitková pomazánka, krájené rajče, chléb (1,3,7)	Kuřecí rizoto , sypané uzeným sýrem, řez kyselé okurky (1,7,10)	Vídeňské párky s hořčicí,pečivo,chléb, pivo (1,4,10)	Zeleninová ratatouille (lečo), chléb (1,9)	Hermelínová pomazánka,chléb, pečivo (1,3,7)	Špecle s vejci, anglickou slaninou a smaženou cibulkou (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Jablko se sýrem a tmavým pečivem (1,7)	Dia ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Celozrnný chlebíček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8)	Tmavé pečivo, rostlinné máslo, rajče (1,3,7)	Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)	Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7)

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.
Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:Šéfkuchař Jiří Jiřík s kolektivem kuchyně.