

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	11.prosinec	12.prosinec	13.prosinec	14.prosinec	15.prosinec	16.prosinec	17.prosinec
Snídaně	Sýrovo - salámová pomazánka, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kapsa plněná marmeládou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Paštiková pěna, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,10)	Tvarohový závin, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek s lučinou a rajčaty, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový loupák s máslem a džemem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Míchaná vejce na slatině, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Jogurt s cereáliemi (7)	Ovocné pyré	Ovoce dle denní nabídky	Termix (1,3,7)	Ovocná přesnídávka s tvarohem (7)	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Jemný květákový krém s pažitkou a podmásím (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a vaječnou sedlinou (1,3,7,9)	Polévka z červené čočky s rajčaty bazalkou (7,9)	Hovězí vývar s masem a zeleninou (1,3,7,9)	Gulášová polévka s hovězím masem a bramborami (1,9)	Fazolová polévka s opečenou slaninou(1,3,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Vepřová plec pečená na kmíně, zeleninová rýže (1,9)	Kuřecí ražniči na plechu, šťouchané brambory ,řatarská omáčka(1,7,9)	Vařené hovězí maso s koprovou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7,9,10)	Smažená kuřecí kapsa plněná sýrem a šunkou, bramborová kaše s máslem (1,3,7)	Bramborové halušky s kysaným zelím a uzeným masem(1,3,7,9)	Těstoviny s milánskou omáčkou sypané sýrem (1,3,7,9)	Pomalu pečený vepřový bůček, dušená kapusta a bramborové knedlíky s opečenou houskou (1,3,7)
Menu oběd 2	Povidlové taštičky s strouhaným tvarohem a máslem sypané moučkovým cukrem (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Sojové maso v jemné paprikové omáčce, těstoviny (1,3,7,9,10)	Obalované filety tresky s vařenými bramborami, řez citronu (1,3,4,7,)	Fazolové lusky na smetaně,vařené brambory,vejce vařené (1,3,7)	Tvarohový nákyp s meruňkami sypaný cukrem(1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Krůtí kostky dušené na divokém koření, petrželkové brambory (1,7)	Smažený celer,vařené brambory,řatarská omáčka(1,3,7)
Dezert	Ledový salát nebo ovocný kompot	Ovoce	Piškotový dezert (1,3,7,8)	Okurkový salát	Mandarinka	Salát z čínského zelí s kukuřicí a ředkvičkami	Čokoládový řez (1,3,6,7)
Svačina	Obložený šunkový chlebiček	Domácí perník s marmeládou a kokosovým posypem (1,3,7,8)	Koláč s ovocem (1,3,7)	Vanilkový šnek (1,3,7,8)	Kapsa plněná pikantní náplní (1,3,7,8)	Vanilkový puding s ovocem (6,7)	Jahodový pohár se šlehačkou (1,3,6,7,8)
Večeře	Dušená zelenina na másle, opečené brambory, dip ze zakysané smetany (7)	Kuřecí tlačenka s octovou zálivkou a červenou cibulkou, pečivo, pivo (1,3,7)	Teplá uzená kýta s křenem a hořčicí, kyselá okurka, chléb (1,10)	Nivová pomazánk,, pečivo (1,3,7)	Domácí bramboráčky,zelný salát (1,3,7,9)	Šunkový talířek s máslem,chléb, pečivo (1,3,7)	Polévka masový krém, pečivo, tavený sýr (1,3,7,9,10)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Bylinkové pomazánkové máslo, tmavé pečivo, rajče (1,3,7)	Mrkvovo-jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a krájeným rajčetem (1,3,7)	Šunka, máslo, zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7)	Žervé se zeleninou, tmavý chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo s kuřecí šunkou, zelenina ,máslo (1,3,7)



Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Jiří Jiřík s kolektivem kuchyně.