

Jídelní lístek od 22. ledna do 28. ledna 2024



	Pondělí 22.leden	Úterý 23.leden	Středa 24.leden	Čtvrtok 25.leden	Pátek 26.leden	Sobota 27.leden	Neděle 28.leden
Snídaně	Sýrový talířek, rama, káva s mlékem nebo čaj	Krájená uzená kýta, máslo, zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kobliha s ovocnou marmeládou, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Pohanková kaše se skořicí a sušenými meruňkami, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Pomazánkové bylinkové máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Pěna z pečeného masa, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,9,10)	Litý koláč s broskvemi a drobenkou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Cviboch – tvarohový koláč s trnkovými povidly (1,3,7,8)	Ovocná přesnídávka	Moravský koláč, bílá káva (1,3,7,8)	Ovoce dle denní nabídky	Šlehaný tvaroh s ovocem (7)	Ovocný jogurt (7)
Polévka oběd	Zeleninový vývar s kuskusem (1,3,7)	Hanácká Syrnica – sýrová polévka (1,3,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7,9)	Valašská kyselica s houbami a sušenými švestkami (1,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky (1,3,7,9)	Brokolicová s krutony (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Krůtí nudličky na čínský způsob, dušená rýže (1,7,9)	Záhorácký závitek z vepřového masa, mačkané brambory s petrželkou (závitek plněný kysaným zelím) (1,7,10)	Masové kuličky v houbové omáčce, těstoviny	Jehněčí guláš s cibulkami, halušky (1,3,7,10)	Dušená vepřová plec na paprice, houskové knedlíky (1,3,7)	Zapečené těstoviny s uzeným masem a pórkem (1,3,7,9)	Hovězí kýta dušená na černém pivu a kořenové zelenině, šťouchané brambory s jarní cibulkou (1,3,9)
Menu oběd 2	Hrachová kaše, vejce na tvrdo, smažená cibulka, kyselá okurka (3,7,10)	Kontrabáš - směs pohanky, brambor a slaniny	Tvarohové knedlíky plněné nugátem maštěně máslem (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Pečené vepřové maso s trnčenicou (povidlová omáčka) a opečeným kobzolovým špalky (1,3,7,9)	Borůvkové knedlíky sypané tvarohem a moučkovým cukrem, přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Smažené rybí filé, bramborová kaše, řez citronu (1,3,4,7)	Soté ze sójového masa se zeleninou a kari omáčkou, dušená rýže (4,5,6,9,10)
Dezert	Rajčatový salát se sladkokyselou zálivkou	Mrkvový salát	Ovoce dle nabídky	Zelný salát (10)	Makový koláč s drobenkou nebo ovocný kompot (1,3,7,8)	Ledový salát se zeleninou (9)	Ovocný kompot
Svačina	Pribináček(7)	Štramberké uši, bílá káva (1,3,7,8)	Puding se šlehačkou (7)	Herfepláky (tenké bramborové placky podávané s mákem) (1,3,7,8)	Chlebíček se šunkou a zeleninou (1,3,7,9,10)	Domácí bábovka (1,3,7)	Zákusek (1,3,7,8)
Večeře	Šumavská bramborová polévka, tavený sýr, pečivo (1,3,7,9)	Tvarglová pomazánka (z olomouckých tvarůžků) s červenou cibulkou, chléb, pivo Radegast (1,3,7,9)	Salát z krabích tyčinek, pečivo (1,3,4,6,7,9,10)	Ostravská klobása vařená ve vodě, křen, hořčice, chléb, pivo Ostravar (1,3,6,7,9,10)	Kuřecí tlačenka s cibulí a octem, chléb, pivo (1)	Pečené brambory s tvarohem (1,10)	Chalupářské šísky z mletého masa, zelný salát, hořčice, pečivo
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Tmavé pečivo, máslo, paštika (1,3,6,7)	Tmavé pečivo, máslo, šunka, okurka (1,3,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1,7)	Bílý jogurt, dia džem, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo s máslem a strouhaným sýrem, řez rajčete (1,7)	Tmavé pečivo, plátkový sýr, jablko (1,7)	Pažitková pomazánka, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetáriánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanovenno jinak.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Šéfkuchař Jiří Jiřík s kolektivem kuchyně.