



| | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek | Sobota | Neděle |
|--------------------------------------|--|--|--|--|---|--|--|
| | 15.červenec | 16.červenec | 17.červenec | 18.červenec | 19.červenec | 20.červenec | 21.červenec |
| Snídaně | Sýrový talířek, rama, káva s mlékem nebo čaj | Plněné šátečky s tvarohovo borůvkovou náplní, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8) | Obložený talířek se šunkovým salámem a žervé, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Kobliha s meruňkovou marmeládou, bílá káva nebo čaj (1,3,7) | Šunkovo sýrová pěna, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,9,10) | Pomazánkové máslo se zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Litý koláč s broskvemi a drobenkou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7) |
| Přesnídávka | Ovoce dle denní nabídky | Ovocná přesnídávka | Pribináček, ovoce (7) | Ovocná přesnídávka | Ovoce dle denní nabídky | Termix (7) | Ovocný jogurt (7) |
| Polévka oběd | Zeleninová s vejcem (1,3,7) | Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou (1,3,7) | Kuřecí vývar se zeleninou a smaženým hráškem (1,3,7,9) | Kmínová polévka s vejcem a uzeným masem (1,3,7,9) | Hovězí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky (1,3,7,9) | Frankfurtská polévka s uzeninou (1,9) | Drůbeží vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7,9) |
| Menu oběd 1 | Zapečené brambory s uzeným masem a hráškem, kyselá okurka (1,3,7,9,10) | Čevapčiči s cibulí, hořčičný dip, petrželkové brambory (1,3,7) | Hovězí pečeně po pražsku, kynuté knedlíky (1,3,7,9) | Krůtí nudličky se zeleninou a smetanovou omáčkou, dušená rýže (1,7,9) | Pečená vepřová krkovička na kmíně, dušené červené zelí, bramborové knedlíky (1,3,7,8) | Omáčka z drcených rajčat se zeleninou a mletým kuřecím masem, těstoviny, strouhaný sýr (1,3,7,9) | Hovězí plec pečená na černém pivu a kořenové zelenině, šfouchané brambory s jarní cibulkou (1,3,9) |
| Menu oběd 2 | Těstoviny s kuřecím masem, špenátem a smetanovou omáčkou (1,3,7,9) | Zeleninový bulgur sypaný balkánským sýrem (1,7,9) | Žemlovka s tvarohem, jablky a rozinkami (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9 | Kapustové karbanátky, petrželkové brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10) | Tvarohové knedlíky se švestkami sypané tvarohem a moučkovým cukrem, přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9 | Smažené rybí filé, bramborová kaše, řez citronu (1,3,4,7) | Variace listových salátů s krájenou zeleninou, bylinkovým přelivem a smaženými kuřecími kousky (1,3,7,9) |
| Dezert | Rajčatový salát se sladkokyselou zálivkou | Okurkový salát (10,12) | Salát z čerstvého ovoce | Zelný salát s kapií (9,10) | Meloun | Ledový salát se sterilovanou zeleninou (9) | Ovocný kompot |
| Svačina | Čokoládový croissant (1,3,7,8) | Vanilkový puding se šlehačkou (3,6,7) | Veka se zeleninovou pomazánkou (1,3,7,9) | Tvarohový dezert s čerstvým ovocem (7) | Chlebiček s bramborovým salátem, šunkou a zeleninou (1,3,7,9,10) | Domácí bábovka (1,3,7) | Zákusek (1,3,7,8) |
| Večeře | Šumavská bramborová polévka, tavený sýr, pečivo (1,3,7,9) | Salát z krabích tyčinek, pečivo (1,3,4,7,9,10) | Drůbeží pilaf se zeleninou sypaný uzeným sýrem, kyselá okurka (7,9,10) | Pomazánka z pečeného masa, hořčice, sterilovaná okurka, pečivo (1,3,7,10) | Bavorská klobása, hořčice, chléb, pečivo, pivo (1,10) | Vepřová tlačenka s cibulí a octem, chléb, pivo (1) | Obložený talířek se šlehanou nivou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) |
| Druhá večeře určeno pro dietu č.9 | Tmavé pečivo, máslo, paštika (1,3,6,7) | Tmavé pečivo se žervé a okurkou (1,3,7) | Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1,7) | Bílý jogurt, dia džem, tmavé pečivo (1,3,7) | Tmavé pečivo s máslem a strouhaným sýrem, řez rajčete (1,7) | Tmavé pečivo, plátkový sýr, jablko (1,7) | Pažitková pomazánka, tmavé pečivo (1,3,7) |



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Šéfkuchař Jiří Jiřík s kolektivem kuchyně.