



	Pondělí 9.prosinec	Úterý 10.prosinec	Středa 11.prosinec	Čtvrtek 12.prosinec	Pátek 13.prosinec	Sobota 14.prosinec	Neděle 15.prosinec
Snídaně	Ovocný jogurt s cereáliemi, pečivo, máslo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Tvarohový koláč, pečivo, máslo, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Zeleninové žervé, pečivo nebo chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s měkkým salámem, tavený sýr, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Pažitková pomazánka s vejcem na tvrdo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Jablečná měchurka, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek se šunkou a sýrem, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Preclík, mléko (1,3,7)	Máslové sušenky	Jablečné pyré s meruňkami	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj, pečivo (7)	Ovocná přesnídávka
Polévka oběd	Krémová polévka se žampiony a opečenou houskou (1,3,7)	Drůbeží vývar se zeleninou a vaječným svítkem (1,3,7,9)	Šumavská bramborová (1,7)	Zeleninový vývar s fritátovými nudlemi (1,3,7,9)	Dršťková polévka z hlívy ústřičné (1,9,11)	Hovězí vývar se zeleninou a droždovým kapáním (1,3,7,9)	Krém z římského hrachu s praženou anglickou slaninou a opečeným chlebem (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Kuřecí steak se sýrem, šunkou a broskví, pažitkové brambory (1,7)	Debrecínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7)	Pečené kuře alá bažant, dušená zeleninová rýže (1,7)	Hovězí pečeně s rajskou omáčkou, celozrnné knedlíky (1,3,7)	Jelítkový prejt s jihočeskou lepenicí (1,3,7,10)	Krůtí na paprice se zeleninou, vařené těstoviny (1,3,7,9)	Obrácený kuřecí řízek, bramborová kaše (1,3,7)
Menu oběd 2	Srbské zeleninové rizoto s vepřovým masem sypané balkánským sýrem (7)	Cizrnová kaše s vejcem na tvrdo a smaženou cibulkou (3)	Smažený květák, petrželové brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Zapečené fleky se špenátem a kuřecím masem (1,3,7)	Rýžový nákyp s meruňkami (1,3,7) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Pečené rybí filé na másle, šťouchané brambory s pórkem (4,7)	Zapečené palačinky s tvarohem a rozinkami (1,3,7) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b>
Dezert	Dýňový kompot	Sterilovaná řepa s okurkou a kukuřicí (10)	Ovoce dle denní nabídky	Listová mřížka s pudinkem a jahodami (1,3,7)	Zeleninový salát nebo ovocný kompot	Rajčatový salát s červenou cibulkou (7)	Strouhaná mrkev s pomeranči
Svačina	Tvarohová bábovka (1,3,7)	Vanilkový puding s ovocem (7)	Perník s marmeládou (1,3,7,8)	Šlehaný tvaroh se skořicí a rozinkami (7)	Litý koláč s ovocem a drobenkou (1,3,7)	Banán	Čokoládový řez (1,3,7,8)
Večeře	Sekaná s hořčicí a kyselou okurkou, chléb, pivo (1,3,7,10)	Zeleninové lečo, vařené brambory (7)	Sýrová pomazánka s mletými ořechy, chléb, pečivo (1,3,6,7,8)	Těstovinové rizoto se zeleninou sypané uzeným sýrem, kyselá okurka (1,3,7)	Cikánská pečeně máslem, pečivo, chléb (1,3,7)	Tuňáková pomazánka s jarní cibulkou, pečivo nebo chléb (1,3,7,9)	Bavorská klobása s křenem a hořčicí, chléb, pečivo, pivo (1,9,10)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Chléb s pomazánkovým máslem a krájenou zeleninou (1,7)	Tmavé pečivo s paštikou, salátová okurka (1,3,7)	Chléb s máslem a rajčetem (1,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Plátkový sýr, jablko, tmavý chléb (1,7)	Bílý jogurt s dia zavařeninou, tmavé pečivo (1,7)	Dia sušenky (1,3,7,8)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak.



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Šéfkuchař Jiří Jiřík s kolektivem kuchyně**