



POMNĚNKA

Vydání 11
prosinec 2024



ŽIVOT POKRAČUJE S NÁMI

Obsah



Úvod – slovo ředitelky	3 str.
Duchovní slovo mezi námi	4 - 5 str.
Představujeme	5 - 8 str.
Paliativní přístup	7 - 9 str.
Kurz pracovníků v sociálních službách	10 - 11 str.
Projekt mezi námi	12 - 15 str.
Inspirace v léčbě chronických ran	16 str.
Muzikantské setkání po letech	17 str.
Vzdělávání jako klíč k úspěchu	18 str.
Ocenění za inovace	19 str.
Adventní koncert Míly Hartmana	20 - 21 str.
Hudební akce v SeniorCentru	22 str.
Důležitost vzdělávání	23 str.
Domov ve fotografii	24 – 27 str.
Poděkování	30 str.
Závěr	31 str.



ÚVOD – slovo ředitelky

Milí čtenáři,

dovolte mi, abych Vás přivítala na stránkách našeho časopisu *Pomněnka*, který tentokrát přichází v předvánočním čase – období plném očekávání, vzpomínek a radosti ze společných chvil.

Ráda bych poděkovala za uplynulé půlroční období, během něhož jsem měla příležitost potkávat se s našimi klienty. Každé setkání, byť jen na pár minut, je pro mě inspirací i připomínkou, jak důležité je věnovat čas těm, kteří tvoří srdce našeho Domova. Denně se snažím věnovat alespoň 15 minut jednomu klientovi – zastavit se, popovídat si, pohladit, být oporou. Tyto chvíle nejsou jen součástí mé práce, ale především mým posláním a zdrojem hlubokého naplnění.

V tomto čísle se ohlédneme za aktivitami, které jsme v našem Domově uskutečnili. Zaměřili jsme se na mezigenerační propojení díky projektu *Mezi námi*, který přináší krásná setkání s dětmi a mládeží. Sdílené chvíle nám připomínají, že věk není překážkou, ale mostem mezi zkušenostmi a novými pohledy na svět.

Velmi si vážíme také spolupráce se středními školami v Kolíně. Tato partnerství obohacují nejen naše klienty, ale i mladou generaci, která u nás nachází inspiraci a porozumění k hodnotám, jež jsou v dnešní době tak důležité.

Přeji Vám krásné a klidné předvánoční období, plné pohody a radosti z maličkostí. Ať Vás Vánoce naplní láskou, vděčností a společnými chvílemi s Vašimi blízkými.

S úctou

Vaše ředitelka

Hana Máchová



Duchovní slovo mezi námi

Duchovní slovo mezi námi

Odpovědi bratří Ivana a Vasila na otázky časopisu Pomněnka

Náš Domov pravidelně navštěvují duchovní, kteří se podílí na duchovním životě našich klientů. Tentokrát jsme měli možnost vyzpovídat bratry Ivana a Vasila z Církve katolické.

Představení vaší Církve

Bratr Ivan:

„Naše Církev vlastně není naše. Založil ji Pán Ježíš a je to především Jeho Církev. Vytvořil ji, aby nás vedla cestou do nebe. Církvi se říká katolická, což znamená všeobecná, protože je rozšířená po celém světě. Je také známá jako apoštolská a svatá.“

Bratr Vasil:

„Bratr Ivan to vystihl velmi hezky. Dovolte mi ještě dodat, že my dva žijeme v malém společenství Církve spolu s dalšími dvěma bratry. Naše dny jsou naplněny modlitbou a prací. Pečujeme o malé hospodářství a žijeme v duchu jednoduchosti a pokory.“

Co vás osobně vedlo k víře?

Bratr Ivan:

„Moje cesta k víře začala na horách, kde jsem chodil na procházky s kamarády v době, kdy se do kostela příliš nechodilo. Pozoroval jsem krásu přírody a její řád. Po roce 1989, kdy se situace změnila, jsem měl možnost setkat se s knězem, Otcem Vladimírem. Byl to on, kdo mi ukázal cestu k Bohu. Pochopil jsem, že Bůh poslal na svět svého Syna, Ježíše Krista. Tehdy jsem se rozhodl přijmout křest.“

Bratr Vasil:

„Moje víra se zrodila tři roky před pádem komunismu. Už tehdy jsem se v nitru ptal, zda Bůh existuje, a hledal odpovědi. Jednou při čtení Bible, konkrétně blahoslavenství, jsem cítil, jako by mnou promlouval pevný hlas: *„Pane Ježíši, s Tebou se ničeho nebojím!“* Ta slova mě naplnila obrovským klidem a všechny mé pochybnosti zmizely. Později mě utvrdila i Církev, zvláště Otec Vladimír a noví přátelé, kteří mi byli velkou oporou.“

Jaké máte zájmy, koníčky?

Bratr Ivan:

„Rád pracuji na našem hospodářství. Baví mě péče o zvířata a práce na zahradě. V přírodě cítím zvláštní klid a blízkost Boha.“

Bratr Vasil:

„Já mám velkou zálibu v četbě a duchovním rozjímání. Často také rád naslouchám lidem a jejich příběhům. Sdílení radostí i trápení s druhými je pro mě velmi obohacující.“

Závěrem

Setkání s bratry Ivanem a Vasilem bylo pro náš Domov skutečným obohacením. Jejich slova přinášejí inspiraci, útěchu a přátelskou podporu. Děkujeme, že se s námi podělili o své příběhy a přejeme jim mnoho sil na jejich cestě víry.



vyzpovídala Iva Tučková

Představujeme

Rozhovor se Zdeňkem Kubátem, správcem a šéfem úklidu a prádelny v SeneCura SeniorCentru Kolín

Jak jste se dostal k této práci?

„Dlouhou dobu jsem pracoval v Praze, ale když jsme se s ženou a dětmi přestěhovali na Jelen, hledal jsem práci blízko domova. Chtěl jsem být včas doma, abych mohl užít rodiny a zároveň mít čas na práci kolem našeho domku. Oslovila mě nabídka SeneCura Kolín. Ani minutu jsem neváhal a přihlásil se do výběrového řízení. Až později jsem se dozvěděl, že na tuto pozici bylo přibližně 50 uchazečů. Mám velkou radost, že jsem byl vybrán, jsme zde již více jak dva roky.

Práce mě opravdu naplňuje.

Člověk se tu nikdy nenudí – jsou dny, kdy řeším běžné opravy, ale také kuriozity, jako například vytržené topení, což se stalo jednou klientkou. Ale i to patří k chodu Domova. Těší mě, že tu můžu přispět k tomu, aby se klienti cítili pohodlně a měli veškerý komfort. Mám na starost technický chod celého zařízení, od pravidelných revizí až po realizaci větších či menších stavebních úprav.“



Jak vnímáte prostředí Domova a klienty?

„Práce v tomto prostředí mě opravdu baví. Vždycky jsem měl blíže ke starším lidem než ke svým vrstevníkům. Klienti často sdílejí zajímavé příběhy a jejich pohled na svět mě obohacuje. Mám radost, že můžu být součástí týmu, který jim poskytuje péči a podporu.“

Co děláte, když máte volný čas?

„Dříve jsem se hodně věnoval sportu – fotbal byla moje vášeň. Postupem času jsem přešel k atletice a později k tenisu. Teď si rád zahraju mariáš a chodím na ryby. Rybolov je moje největší záliba.“

O rybách bych dokázal mluvit celé hodiny. Nyní se zaměřuji hlavně na chytání kaprů, což vyžaduje speciální vybavení. Moderní doba přinesla mnoho novinek – každá ryba má své specifické náčiní, nástroje, pomůcky a speciální návnady. V budoucnu bych se chtěl vrátit k chytání dravců, protože i to má své kouzlo.“

Co vás na rybaření nejvíce baví?

„Rybaření je pro mě nejen koníček, ale i forma relaxace. Když sedíte u vody, sledujete hladinu a čekáte, je to neuvěřitelně uklidňující. Navíc je skvělé, že pokaždé objevíte něco nového – ať už jde o techniky, nebo prostě o klid přírody. Každý úlovek je malý úspěch a vždycky mě to potěší.“

Závěrem

Zdeněk Kubát je nejen zkušeným správcem a šéfem úklidu a prádelny, ale také člověkem, který svou práci dělá srdcem. Svou klidnou povahou a nadšením inspiruje své okolí. Ať už řeší technické záležitosti v Domově, nebo sedí u vody s prutem v ruce, vždy je vidět, že svou práci i koníčky dělá s opravdovou vášní.

 **Tipnete si, kolik měřil Zdenka ulovený kapr na výše vyobrazené fotce?**

- Na správnou odpověď se musíte Zdenka zeptat.



Představujeme

Tým úklidu a prádelny: Důležitá součást našeho Domova

V našem Domově je každá práce důležitá a tým úklidu a prádelny to dokazuje každý den. Jsme součástí celku, který zajišťuje nejen čisté a bezpečné prostředí, ale také pohodlí a klid pro naše klienty i jejich rodiny. Přestože naše činnosti nejsou vždy viditelné na první pohled, jsou základem pro fungování celého zařízení.

Síla sehraného týmu

Každý člen našeho týmu ví, že spolupráce a ochota pomoci jsou klíčem k úspěchu. Práce u nás není jen o úklidu a praní, ale i o lidském přístupu, empatii a trpělivosti. „Vidět, že druhý potřebuje pomoci, a bez váhání zakročit, je velmi důležité,“ říká Jana z úklidu.

Alena z prádelny zase dodává, že práce s prádlem, které denně projde jejich rukama, je náročná, ale smysluplná. „Jsou chvíle, kdy prádlo nelze vyčistit úplně dočista, a očekávání některých rodin mohou být nereálná. Ale s respektem a vysvětlením se vždy snažíme udělat maximum,“ říká Alena.

Klienti a každodenní výzvy

Naše práce často přesahuje běžné povinnosti. „Stává se, že jen co uklidím pokoj, klient ho znovu znečistí. To je ale realita, kterou my přijímáme s pochopením. Jsme tu od toho, abychom pomáhali a zajistili jejich pohodu,“ sdílí své zkušenosti Jana.

Zdeňka z úklidu se setkává s tím, že klienti kvůli projevům demence hromadí zbytečnosti ve skříních nebo zásuvkách. Díky pravidelným školením však všichni rozumíme těmto projevům a víme, že jsou důsledkem nemoci, nikoli záměrného chování. „Kromě úklidu si s klienty rádi povídáme. Sedneme si na kávu, probíráme vzpomínky, jejich děti nebo plány na den. I to je součástí naší práce – aktivizace může probíhat při každé činnosti,“ doplňuje Zdeňka.



Podpora od vedení a rodinná atmosféra

Velkou roli v naší spokojenosti hraje vedení Domova, které je otevřené našim potřebám. „Máme skvělého šéfa, který nás vyslechne a pomůže. Navíc se mezi námi vytvořil jedinečný tým plný pohodových kolegyň,“ sdílí Alena.

Za zmínku stojí i přístup Domova k rodinnému propojení. Můžeme sem vzít své děti, které navštěvují klienty a učí se chápat stáří i demenci. „Díky naší práci děti vědí, co je demence, proč tu klienti jsou, a chápou, že projevy zvláštního chování nejsou něco špatného, ale důsledek nemoci,“ říká Jana.

Naše práce má smysl

Tým úklidu a prádelny není jen podpůrnou složkou, ale důležitou součástí celého Domova. Naše práce ovlivňuje každodenní pohodu klientů, jejich rodin i ostatních zaměstnanců. Jsme hrdí na to, že můžeme přispívat k prostředí, které je čisté, bezpečné a plné respektu.



Děkujeme všem, kteří naši práci oceňují, a jsme rádi, že jsme součástí Domova, kde se cítíme jako doma i my sami.

Alena Nevolová, Jana Tichá, Zdeňka Michaličková, Alena Lajnerová,

Paliativní přístup

Paliativní přístup: Důstojnost, respekt a smysl péče v posledních chvílích života

V našem Domově klademe velký důraz na kvalitu péče, která přesahuje pouhé uspokojování fyzických potřeb klientů. Jednou z klíčových oblastí, na kterou se zaměřujeme, je paliativní přístup – specifický způsob péče, jenž umožňuje klientům prožít závěr svého života s důstojností, v prostředí, které jim je blízké, a obklopeni lidmi, na kterých jim záleží.

Vrchní sestra Zdeňka Vodičková, která jako první z našeho Domova dokončila vzdělávací modul zaměřený na paliativní přístup, se stala inspirací pro ostatní pracovníky. Díky svým znalostem a zkušenostem nejen sama aplikuje tento přístup v praxi, ale zároveň vzdělává své kolegy, pečovatele i rodiny našich klientů, aby společně dokázali vytvořit harmonické a podpůrné prostředí pro klienty v posledních fázích jejich života.

Smysl paliativního přístupu

Paliativní péče není jen o zajištění fyzického komfortu. Její podstatou je holistický přístup, který se soustředí na kvalitu života klientů a respektování jejich přání. Paliativní přístup zahrnuje zejména zajištění důstojnosti. Každý klient má právo na respekt k jeho osobnosti, hodnotám a přáním, a to i ve chvílích, kdy se blíží konec jeho života. Emoční a psychologickou podporu. Kromě fyzické péče se zaměřujeme na zmírňování obav, úzkostí a osamělosti klientů, aby se cítili přijímáni a v bezpečí. Rodina hraje v paliativní péči klíčovou roli. Je důležité, aby i rodinní příslušníci chápali situaci a měli podporu, kterou potřebují pro zvládání emocí spojených se ztrátou blízkého. Pečovatelé, kteří berou svou práci jako poslání, často navazují s klienty hluboké vztahy. Paliativní přístup pomáhá i jim, aby dokázali zpracovat náročné situace, aniž by se to negativně odrazilo na jejich psychice.



Důstojnost a respekt jako základní hodnoty

Umírání je přirozenou součástí života, která si zaslouží stejnou pozornost a péči jako jeho ostatní fáze. V našem Domově proto dbáme na to, aby každý klient mohl odejít v klidu, bez zbytečného utrpení a v souladu se svými přáními. Paliativní péče nám umožňuje být nablízku nejen klientům, ale i jejich rodinám, a stát se pro ně oporou ve chvílích, kdy to potřebují nejvíce.

Role pečovatelů v paliativním přístupu

Pečovatelé, kteří svou práci vnímají osobně a srdcem, hrají v paliativní péči nezastupitelnou roli. Jsou to právě oni, kdo často tráví s klienty nejvíce času, vnímají jejich přání, potřeby a obavy. Paliativní přístup jim pomáhá nejen lépe chápat roli, kterou zastávají, ale také nacházet smysl i v těžkých situacích.

Péče o umírající není jen o tom, co děláme, ale především o tom, jak to děláme – s respektem, důstojností a láskou. V následujících otázkách a odpovědích s vrchní sestrou Zdeňkou Vodičkovou se podrobněji dozvíte, jak může paliativní přístup změnit pohled na péči o klienty, jejich rodiny a samotné pracovníky v sociálních službách.

Proč je paliativní přístup tak důležitý?

Paliativní péče si klade za cíl:

- **Komplexní řešení obtíží** – od fyzických bolestí po psychické, sociální a spirituální trápení.
- **Empatickou komunikaci** – naslouchat klientům i jejich rodinám a pomáhat jim zvládnout těžká rozhodnutí.
- **Naplnění přání klientů** – i těch, která již nejsou schopni vyjádřit slovy.

Zdeňka zdůrazňuje, že klidný odchod klienta v prostředí Domova je výsledkem nejen kvalitní péče, ale také úzké spolupráce s rodinou. Nevyřešené otázky nebo pocity viny mohou být někdy překážkou klidného rozloučení, a právě zde je naše role klíčová.

Empatie jako základ péče

Naši pečovatelé chtějí být nejen podporou klientům, ale také těmi, kdo se postarají o jejich důstojný odchod. I po smrti klienta je důležité zachovat citlivý přístup – k němu samotnému i k jeho rodině. Zdeňka nás učí, že empatie a respekt jsou pilíře, na kterých stojí nejen paliativní péče, ale celá naše práce.

Společná práce s rodinami

V našem Domově chceme v oblasti paliativní péče spolupracovat s rodinami klientů, abychom společně naplnili přání těch, kteří se již nemohou sami vyjádřit. Učíme rodiny přijímat situace, kterým čelí, a měnit pohled na konec života – z těžkého a bolestného okamžiku na klidné rozloučení v láskyplném prostředí.

Inspirace pro nás všechny

Zdeňka je v této oblasti mnohem dál než kdokoli z nás. Její zkušenosti a přístup jsou cenným zdrojem, ze kterého čerpáme. Učí nás i rodiny, jak změnit myšlení, přístup a vidět smysl v naší práci.

Klidný odchod klienta je přáním nás všech. Díky paliativnímu přístupu a úsilí celého týmu můžeme toto přání naplnit – s respektem, péčí a láskou, která dává naší práci hluboký smysl.

Vrchní sestra

Zdeňka Vodičková



Kurz pracovníků v sociálních službách

Každá pečovatelka prochází vzdělávacím procesem

Klára a Lenka odpovídají na otázky: Co nám kurz Pracovník v sociálních službách přinesl

V oblasti sociálních služeb hraje vzdělávání klíčovou roli, nejen pro zlepšení odborných dovedností, ale i pro pochopení hlubšího smyslu naší práce. Pečovatelky Klára a Lenka z našeho Domova dokončily své vzdělání kurz *Pracovníka v sociálních službách* a podělily se o to, jak jim nové poznatky pomohly v praxi.

Co Vám kurz dal?

Klára: Kurz nám poskytl pevné základy standardů kvality v sociálních službách. Uvědomila jsem si, jak důležité je, aby naše práce odpovídala těmto standardům nejen v péči o klienty, ale i v komunikaci s jejich rodinami. Každý klient je jedinečný, a právě standardy nás vedou k tomu, abychom jim poskytovali péči na nejvyšší úrovni.



Lenka: Souhlasím. Pro mě bylo největším přínosem pochopení, že hájení potřeb a zájmů klienta je naší prioritou. I když rodina může mít své důležité požadavky, naším úkolem je vždy chránit to, co je nejlepší pro klienta.

Jak to promítáte do své práce?

Klára: V praxi se často setkávám s tím, že rodiny mají určitá očekávání, která ne vždy odpovídají potřebám klienta. Díky kurzu vím, jak s nimi komunikovat, vysvětlit jim náš přístup a zároveň být citlivá k jejich pocitům.

Lenka: Naučila jsem se, že klíčem je empatie a otevřená komunikace. Naše práce není jen o fyzické péči, ale i o budování důvěry mezi námi, klienty a jejich rodinami.

Co Vám kurz přinesl osobně?

Klára: Především uvědomění, že naše práce není jen zaměstnáním. Je to poslání, které vyžaduje srdce a odhodlání. I když je někdy náročná a nedocenená, dělám ji s láskou a vědomím, že má smysl.

Lenka: Kurz mi pomohl pochopit, že to, co děláme, má hluboký dopad na životy lidí. Připomněl mi, proč jsem si tuto práci vybrala – protože chci pomáhat a dělat svět o něco lepším místem.

Poselství na závěr

Klára a Lenka nám svými odpověďmi připomínají, že práce v sociálních službách je nejen náročná, ale také nesmírně důležitá. Díky vzdělávání, jako je kurz *Pracovník v sociálních službách*, mohou pečovatelé poskytovat péči na vysoké úrovni a s respektem k potřebám každého klienta.

I když se tato práce někdy může zdát neviditelná, je to právě péče s láskou a porozuměním, co dává našemu poslání skutečný smysl.

Lenka & Klára



Projekt mezi námi



Mezi námi
mezigeneračně

Projekt Mezi námi: Mezigenerační setkávání, které má smysl

V našem Domově jsme s radostí přivítali projekt *Mezi námi*, který spojuje generace a vytváří mosty mezi seniory a nejmladšími členy naší společnosti – dětmi. Tento projekt staví na myšlence, že každý věk má svou hodnotu a že si vzájemně můžeme předávat zkušenosti, radost i pohled na svět.

Co je projekt Mezi námi?

Mezi námi je iniciativa, která usiluje o propojování generací prostřednictvím pravidelných setkávání seniorů s dětmi z mateřských a základních škol. Tyto aktivity nejsou jen o sdíleném čase, ale především o vytváření vzájemného pochopení, respektu a radosti. Děti přinášejí energii a bezprostřednost, senioři zase moudrost a zkušenosti.

Jak probíhají setkání?

Každé setkání má své téma a formu. Děti s našimi klienty tvoří, zpívají, čtou pohádky nebo hrají hry. Společné aktivity, jako je výroba dekorací, malování nebo hudební vystoupení, přinášejí radost oběma generacím. Pro seniory je to příležitost být součástí něčeho, co dává smysl, a zároveň pocítit vitalitu dětství. Pro děti je to zase možnost naučit se respektu, trpělivosti a pochopení pro starší generaci.

Přínos projektu pro seniory a děti

- **Pro seniory:** Setkávání jim dodává pocit užitečnosti a zapojení do společnosti. Kontakt s dětmi je pro ně zdrojem radosti a energie. Často se senioři vracejí ke vzpomínkám na své vlastní dětství nebo rodičovství, což jim přináší útěchu a potěšení.
- **Pro děti:** Děti si z těchto setkání odnášejí nejen zábavu, ale i důležité životní lekce. Učí se empatii, respektu a vnímají, že stáří je přirozenou součástí života. Zároveň poznávají, že i starší lidé mají své příběhy, dovednosti a moudrost, kterou stojí za to poznat.

Ohlasy na projekt Mezi námi Projekt se stal v našem Domově velmi oblíbeným. Klienti se na každé setkání těší a často si o něm povídají ještě dlouho poté. Děti zase odcházejí nadšené a plné dojmů. Tato setkání mají sílu přinést radost, porozumění a budovat hlubší vztahy mezi generacemi, které by se jinak třeba ani nesetkaly.

Společně tvoříme krásné okamžiky Projekt *Mezi námi* dokazuje, jak cenné je mezigenerační propojení. Společné chvíle nejsou jen zábavou, ale také lekcí o hodnotách, sdílení a lásce. Věříme, že tato setkání budou pokračovat i nadále a že jejich dopad bude viditelný v podobě úsměvů, pochopení a krásných vzpomínek.

Děkujeme všem, kteří se na tomto projektu podílejí, a těšíme se na další společná setkání plná radosti a inspirace!

Mezi námi: Mezigenerační propojení s kolínskými školami a školkami

V našem Domově jsme hrdí na dlouhodobou spolupráci s kolínskými mateřskými, základními a středními školami v rámci projektu *Mezi námi*. Tento projekt přináší našim klientům radost, nové zážitky a především možnost mezigeneračního propojení. Společná setkání jsou plná hudby, smíchu, tvořivosti i vzpomínek.



- **Mateřská škola Bezručova** nás pravidelně navštěvuje s pásmem tanečků a zpívání. Jejich vystoupení vždy rozzáří tváře našich klientů a přináší do Domova spoustu pozitivní energie.

Mateřská škola Kolín II., Bezručova 801



- **Mateřská škola Emilie** nás potěšila svým vánočním programem. Děti zpívaly koledy a zapojily klienty do zdobení perníčků. Společná aktivita



spojila generace a připomněla kouzlo adventního času.

Střední školy: Čtení, fotografie a kreativita

- **Střední škola podnikání** přináší našim klientům každý týden pondělní čtení oblíbených knih. Studenti s sebou nosí příběhy, které klienti znají z mládí, nebo vybírají nové, které je zaujmou. Tato aktivita přináší nejen radost, ale i možnost sdílení vzpomínek.
- Na vánoční focení klientů i zaměstnanců se studenti stejné školy připravili s pečlivostí a kreativitou. Výsledkem jsou krásné snímky, které zdobí naši galerii v přízemí Domova a přinášejí radost i jejich rodinám.



Poděkování a výhled do budoucna

Těší nás, že se děti a studenti s nadšením zapojují do života našeho Domova. Jejich přítomnost přináší našim klientům nové podněty, zábavu a chvíle plné smíchu.

Děkujeme všem školám, jejich pedagogům i rodičům za podporu těchto setkání. Vážíme si této spolupráce a těšíme se na další krásné okamžiky, které společně vytvoříme. Projekt *Mezi námi* ukazuje, jak obohacující může být spojení generací – nejen pro seniory, ale i pro děti, které si odnášejí cenné zkušenosti a vzpomínky.



Inspirace v léčbě chronických ran

V prosinci jsem měla tu čest, zúčastnit se Dne kazuistik hojení ran, který organizovala Aecsulap Academie ve spolupráci s firmou BBraun. Tento odborný den byl věnován sdílení zkušeností a prezentaci konkrétních případů z praxe zaměřených na moderní metody hojení ran. Firma BBraun, se kterou dlouhodobě spolupracujeme v našem zařízení, zde představila inovativní přístupy a produkty které nám pomáhají zlepšovat péči o naše klienty.

Na akci jsem měla příležitost sdílet své zkušenosti z oblasti hojení ran na našem domově, kde se denně setkáváme s chronickými a akutními ranami. Ve své kazuistice jsem zdůraznila důležitost individuálního přístupu a především týmové spolupráce při péči o klienty. Tento den byl nejen inspirativní, ale také velmi přínosný, protože nám umožnil získat nové poznatky a praktické tipy od odborníků i kolegů z oboru. Sdílení zkušeností je pro nás v oblasti celkové péče klíčovým krokem k neustálému zlepšování kvality péče.

Staniční sestra

Veselá Michaela



Muzikantské setkání po letech

Klient našeho domova pan Jiří Matoušek se setkal při vystoupení hudební skupiny Senior Band. Se svojí dlouholetou pěveckou kolegyní, paní Hanou Zrůstovou. Pan Matoušek byl amatérským hudebníkem mnoha kolínských těles. Hana Zrůstová je jednou nejznámějších kolínských osobností.

Lidé si ji pamatují jako zpěvačku dechových i tanečních orchestrů, moderátorku a organizátorku hudebních událostí. Za mikrofonem ji vidáme už jedenašedesát let a víc jak 30 let je tajemnicí Klubu přátel Františka Kmocha. V současné době zpívá se Senior Bandem a právě v podzimních dnech jejich produkce v Seniorcentru Kolín, došlo k setkání.

Hanička přinesla společnou fotografii více než 40 let starou a společně si zavzpomínali na minulé léta při mikrofonu. Bylo to velice milé a dojemné setkání, zvláště při hromadném zpěvu našich klientů a hudebníků, když se celým domovem nesla "Ta naše písnička česká".

Těšíme se na další návštěvu, protože jak říká i Hanička - dokud tu budou s námi písničky, budeme žít!



Vzdělávání jako klíč k úspěchu

Vzdělávání jako klíč k úspěchu: Manažerský Leadership v praxi

V oblasti sociálních služeb je role manažera nejen o řízení, ale také o umění pracovat s lidmi – jak se zaměstnanci, tak s klienty. Když kolegyně Daniela Doležalová a Michaela Veselá, které se na manažerských pozicích pohybují teprve krátce, absolvovaly kurz *Manažerský Leadership*, získaly nejen teoretické znalosti, ale především praktické dovednosti, které jim usnadňují jejich každodenní práci.

Tento kurz byl zaměřen na několik klíčových oblastí:

Týmová spolupráce

Kurz pomohl oběma kolegyním lépe pochopit, jak důležité je sladit dynamiku v týmu a jak efektivně vést tým k dosažení společných cílů. Zaměřil se na rozpoznání silných stránek jednotlivých členů týmu, podporu jejich rozvoje a vytvoření prostředí, kde každý ví, že jeho práce má smysl.

Individuální přístup k zaměstnancům

Jedním z hlavních témat bylo pochopení individuálních potřeb a motivací zaměstnanců. Manažer, který dokáže přizpůsobit svůj přístup konkrétním situacím a osobnostem, přispívá k vyšší spokojenosti i produktivitě týmu. Daniela a Michaela nyní využívají poznatky z kurzu k lepší komunikaci se svými kolegy a k řešení každodenních výzev.

Specifika sociálních služeb

Sociální služby jsou jedinečné svou zaměřeností na klienta. Kurz zdůraznil, že klíčovým aspektem je propojení manažerského přístupu s důrazem na kvalitu poskytované péče. Obě manažerky nyní lépe vnímají, jak jejich rozhodnutí ovlivňují nejen výkon týmu, ale také spokojenost klientů.

Výkon a kvalita

Kurz přinesl důležitý vhled do procesů, které podporují efektivní plánování, vyhodnocování a zlepšování poskytované péče. Kvalita není jen o číslech, ale o skutečném přínosu pro klienty, a tento přístup nyní Daniela i Michaela aktivně uplatňují ve svých rolích.

Manažerský Leadership je více než jen vzdělávací program – je to inspirace, jak se stát lepším lídrem. Pro Danielu i Michaelu byl kurz cennou příležitostí, jak získat nové perspektivy, posílit své dovednosti a lépe porozumět roli, kterou zastávají.

Vzdělávání a rozvoj manažerů je důležitým krokem k tomu, aby sociální služby zůstaly na špičkové úrovni. Díky takovým programům můžeme zajistit, že péče o klienty bude nejen kvalitní, ale také lidská.

Ocenění za inovace



Ocenění za inovace: SeniorCentrum SeneCura v Kolíně využívá přístroj Scase v péči o seniory

Kolínské SeniorCentrum SeneCura se stalo průkopníkem v zavádění moderních technologií do péče o seniory. Díky úspěšnému testování a významnému podílu na vývoji zařízení Scase (Smart Case) získalo dokonce interní ocenění SeneCura Award za inovace.

Scase je kompaktní mobilní zařízení, které umožňuje měřit pět základních fyziologických funkcí najednou – krevní tlak, okysličení krve, srdeční frekvenci, tělesnou teplotu a koncentraci glukózy v krvi. Naměřené hodnoty se automaticky ukládají do informačního systému Cygnus, což nejen snižuje administrativní zátěž personálu, ale také minimalizuje chybovost.

„Měli jsme jedinečnou příležitost podílet se na testování tohoto unikátního zařízení a přispět k jeho vylepšení. Scase je velkým pomocníkem pro náš zdravotnický personál a zároveň nám umožňuje poskytovat klientům péči na nejvyšší úrovni. Jsme hrdí, že jsme mohli přispět k zavedení této inovace do běžné praxe,“ říká Hana Máchová, ředitelka SeniorCentra SeneCura Kolín.

Zařízení Scase navíc umožňuje zobrazení historie měření jednotlivých klientů, což zjednodušuje sledování trendů fyziologických funkcí. Tato technologie tedy nejen šetří čas zdravotnického personálu, ale zároveň zvyšuje kvalitu péče a umožňuje větší zaměření na individuální potřeby klientů.

Spojení vědy, byznysu a sociálních služeb

Scase je příkladem úspěšného vývoje inovativní technologie v sociálních službách, kdy se již na samotném začátku procesu spojila dohromady věda, byznys a poskytovatel sociálních služeb. Jedná se o velmi funkční model a v konečném důsledku takto vznikají výjimečné produkty. Dalším příkladem, kdy SeneCura využila toto propojení, byl vývoj chytrých podložek Anume. Ty jsou již registrovány jako zdravotnický prostředek a v praxi pomáhají významně snižovat riziko vzniku proleženin a pádů. V SeniorCentrech SeneCura jsou velkým přínosem v péči o klienty.

Skupina SeneCura v České republice je s více než 2 200 lůžky předním poskytovatelem a zaměstnavatelem v sociálních službách. V celkem 17 SeniorCentrech pečujeme o seniory se sníženou soběstačností, s Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence. Kvalita péče je postavena na sdílení znalostí, inovacích, odbornosti a dlouholetých zkušenostech v rámci celé skupiny. Stejně důležitá je pro nás i péče o zaměstnance. Naše hodnoty jsou základem všeho, co děláme: lidskost, chuť do života, touha učit se a pomoc druhým.

www.senecura.cz

Adventní koncert Míly Hartmana



Pocta Karlu Gottovi

V adventním čase, kdy vůně purpury a záře svíček zahřívají naše srdce, přivítala SeneCura Kolín vzácného hosta – Mílu Hartmana, talentovaného interpreta písní Karla Gotta. Tento jedinečný umělec nás provedl hudebními zákoutími nejkrásnějších písní „Zlatého slavíka“, od dojemné „Kávu si osladím“ až po energickou „Lady Karneval“.

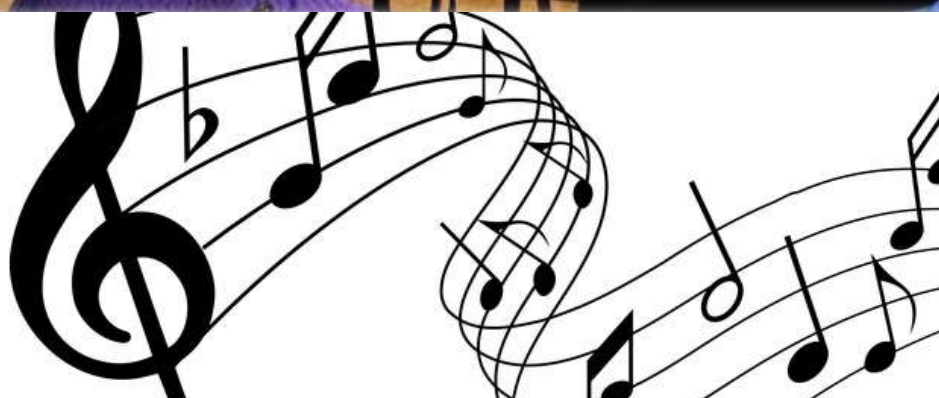
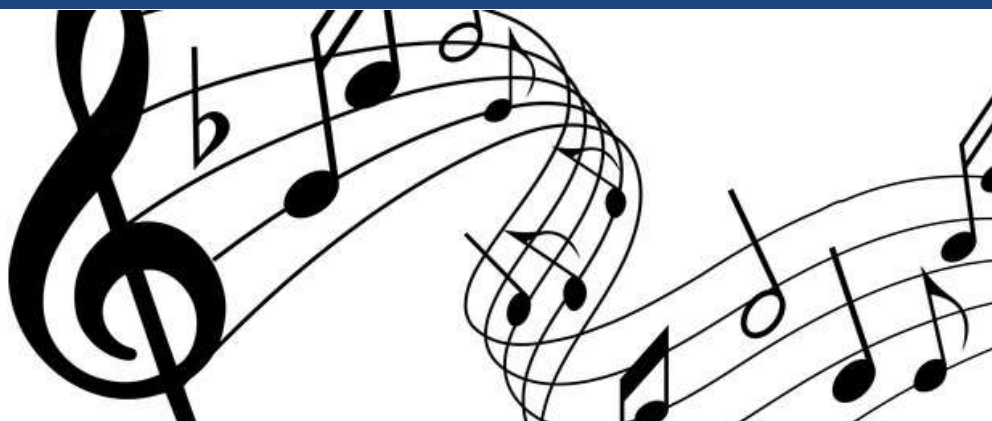
Míla Hartman, jehož kariéra je inspirována celoživotní láskou k hlasu a charismatu Karla Gotta, dokáže do svých vystoupení přenést nejen dokonalou techniku, ale i duši a emoce. Jeho halfplaybacková vystoupení, obohacená o vánoční

repertoár jako „Tichá noc“ nebo „Vánoční strom“, přinášejí neopakovatelnou atmosféru, která k adventnímu období neodmyslitelně patří.

Hosté koncertu se tak mohli ponořit do nostalgických melodií, které propojují generace a oslavují kouzlo hudby, jež je nezapomenutelnou součástí české kulturní tradice. Tento výjimečný večer zůstal v srdcích všech přítomných jako krásný předvánoční dar plný hudby, radosti a vzpomínek.

Více o Mílovi Hartmanovi a jeho tvorbě najdete na jeho www.milahartman.cz





Hudební akce v SeniorCentru

Sbor Rozmarýn

Náš pěvecký sbor Rozmarýn se schází každý čtvrtek v 10.00 hodin na domácnosti „Štiky“. Po rozezpívání se zaměřujeme na různá témata. V poslední době to bylo jaro, jarní květiny. Pouštíme si i hity, které naši zpěváci slýchávali, nebo chodili tančit. Je někdy až s podivem, jak si pamatují texty. Na závěr našich zkoušek si přejí zazpívat lidovky a připít si lahodným likérem. Celé setkání se nese v příjemné atmosféře a těšíme se na další týden.



Rozmarýn je aromatická bylina z čeledi hluchavkovitých, jejímž původním domovem je klimaticky příznivé Středomoří. Vyrůstá jako stálezelený bohatě větvený keřík s úzkými vstřícnými listy, v době rozkvětu jej zdobí nádherné květy bílé, modré nebo fialové barvy. Bylina má široké spektrum léčivých vlastností. Přispívá k normální činnosti trávení, jater a žlučníku, příznivě ovlivňuje hladinu cholesterolu v krvi. Napomáhá udržovat normální funkce dýchacího systému a srdce, podporuje krevní oběh. Rozmarýn se také využíval pro své údajné magické vlastnosti a ochranné účinky. Věřilo se, že může ochránit před zlými duchy a nemo

Důležitost vzdělávání

Důležitost vzdělávání v sociálních službách

V oblasti sociálních služeb je vzdělávání klíčovým nástrojem pro zajištění kvalitní péče a udržení vysokých standardů, které odpovídají aktuálním potřebám společnosti. Sociální služby jsou dynamickým prostředím, kde se prolínají legislativa, etika, lidské potřeby i manažerské výzvy, sděluje své poznatky ředitelka Domova Hana Máchová. Proto je nezbytné, aby každý, kdo se v této oblasti pohybuje, měl nejen odborné znalosti, ale i schopnost reagovat na neustálé změny.

Měla jsem možnost absolvovat kurz *Evropský manažer v sociálních službách*, který je uznáván na evropské úrovni. Tento vzdělávací program spojuje teoretické poznatky s praktickými dovednostmi a zahrnuje sedm klíčových modulů:

1. **Právní minimum** – poskytuje základní orientaci v legislativě, která je nezbytná pro zajištění souladu s právními předpisy v sociálních službách.
2. **Ekonomika** – pomáhá pochopit principy financování a efektivní hospodaření s prostředky v této oblasti.
3. **Manažerské dovednosti** – zdokonaluje schopnosti vést tým, komunikovat a rozhodovat.
4. **Strategický management** – umožňuje plánovat dlouhodobé cíle a nastavovat procesy pro jejich dosažení.
5. **Řízení lidských zdrojů** – zaměřuje se na práci s lidmi, jejich motivaci, rozvoj a týmovou spolupráci.
6. **Etický rozměr sociální služby** – připomíná hodnoty a principy, na nichž sociální práce stojí.
7. **Dlouhodobá péče v ČR** – reflektuje specifika a potřeby péče o dlouhodobě nemocné a seniory v českém prostředí.

Tento kurz mi nejen rozšířil znalosti, ale především přinesl nový pohled na to, jak lze efektivně propojit teoretické poznatky s každodenní praxí. Každý modul je cenným zdrojem pro řešení výzev, se kterými se setkáváme – od zajištění kvalitní péče až po efektivní řízení zařízení. Vzdělávání v sociálních službách má nejen odborný, ale i lidský rozměr. Umožňuje nám nejen lépe rozumět systémovým otázkám, ale především zlepšovat kvalitu péče o klienty. Investice do vzdělávání je investicí do budoucnosti, a proto bychom na něj neměli zapomínat ani v náročných dobách. Společně můžeme budovat prostředí, kde péče není jen povinností, ale skutečnou hodnotou, která naplňuje poslání sociálních služeb.

Domov ve fotografii

červen 2024 – cvičení na zahradě, canisterapie, výlet na Řepařskou dráhu v Kolíně



Červenec 2024 – oslava narození, hraní karetních her



Srpen 2024 – vědomostní kvíz, pečení na dožínky, hurá na pivo..





Září 2024 – kuchařská show „Stará garda“, návštěva eko centra HUSLÍK, výlet do ulic Kolína, posezení v kavárně





Říjen 2024 – canisterapie, Haloweenské pečení, momentky z Domova





Listopad 2024 – vánoční profesionální focení, večere při svíčkách





Prosinec 2024 – nadílka od čerta a Mikuláše, vánoční koncert Miloslava Hartmana

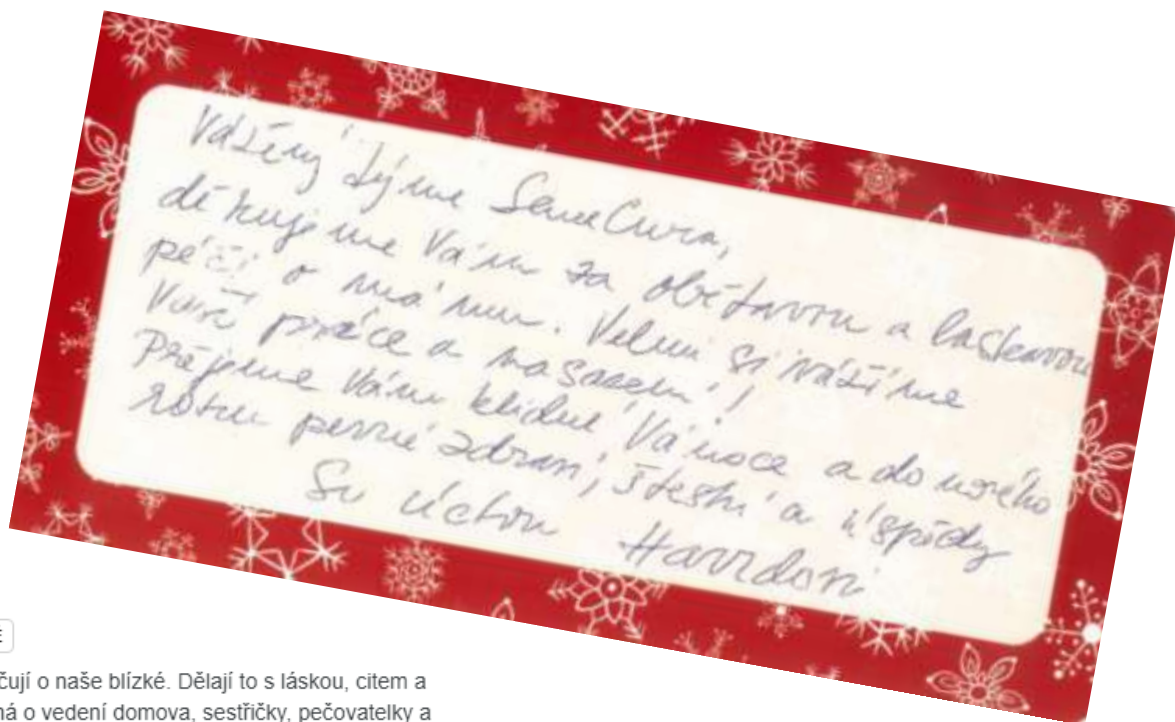






Za celý náš tým Vám přejeme krásné a klidné Vánoce





J Jarmila Holatova
1 recenze

★★★★★ před 2 týdny **NOVÉ**

Velmi děkujeme všem, kdo pečují o naše blízké. Dělají to s láskou, citem a velmi profesionálně. Ať se jedná o vedení domova, sestřičky, pečovatelky a pečovatele, kuchaře a pracovníky kuchyně i úklidovou četu. Moc děkujeme.

S Stana Dockalova
2 recenze · 5 fotek

★★★★★ před 3 týdny **NOVÉ**

Děkujeme za krásný večer při svíčkách. Velice příjemné prostředí a personál, který se o nás velice dobře stará, moc děkujeme Dočkalovi



G Gábina Škapová
2 recenze · 2 fotky

★★★★★ před 3 měsíci

Krásně strávené páteční odpoledne díky akci Zahradní slavnost. Propojení středních škol a senior centra funguje výborně. Děkuji za pozvání.



Velmi si Vaši zpětné vazby vážíme.

Děkujeme Vám
Tým SeneCura SeniorCentrum Kolín

Závěr

Na závěr bychom Vám, naši milí čtenáři, klienti, příbuzní i přátelé, rádi poděkovali za všechnu pomoc a spolupráci, které se nám od Vás dostává. Věříme, že i díky tomu se nám společně daří vytvářet Vaším blízkým pěkné prostředí a příjemnou atmosféru.

Přejeme Vám pěkný a požehnaný čas vánoční s Vašimi blízkými.



SeneCura SeniorCentrum Kolín

Smetanova 1000

280 02 Kolín 2

Tel. recepce: +420 323 603 962

e-mail: kolin@senecura.cz

www: kolin.senecura.cz



Vydává

SeneCura SeniorCentrum Kolín s.r.o.

Smetanova 1000, 280 02 Kolín 2

Náměty a připomínky lze zaslat na: kolin@senecura.cz

Cena: zdarma

Redakce: Ing. Hana Máchová - ředitelka

Iva Tučková - aktivizační pracovnice

Ing. Michaela Volfová - grafická úprava

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část časopisu může být rozšiřována, reproduktována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele.

Evidenční číslo: MK ČR E 24197

